

Churrasco O Bigodes Tel.: 272 183 189	• Chanfana • Pataniscas de Bacalhau	• Cozido de ossos • Costoleta de porco	• Arroz de cabidela • Grelhados diversos	• Polvo à Lagareiro • Frango de churrasco	• Favas c/ Entrecosto • Grelhados vários
 João dos Frangos Tel.: 272 181 737	• Frango à passarinho • Frango Churrasco	• Entremeada à Bairrada • Frango Churrasco	FIM DE SEMANA • Bifinhos c/ Champinhons • Bacalhau c/ natas	• Arroz de Tamboril • Churrasco	• Febras Panadas à Casa • Frango Churrasco
 Restaurante Forja Tel.: 272 320 813	• LAMPREIA, • Sável e Enguias à Forja • Cabrito no forno	• LAMPREIA, • Sável e Enguias à Forja • Cabidela de Frango	• LAMPREIA, • Sável e Enguias à Forja • Ensopado	Encerrado 3ª feira aberto ao FIM DE SEMANA • Ementa variada	• LAMPREIA, • Sável e Enguias à Forja • Maranhos do pinhal
 CHURRASQUEIRA DA SE Tel.: 272 341 377	• Varias Diárias • Bacalhau grelhado na brasa	• Varias Diárias • Chocos à Casa	• Varias Diárias • Alheira c/ ovo de Mirandela	• Polvo à lagareiro • Varias Diárias	• Lombinhos à coentrada • Varias diárias
ESPAÇO LIVRE... Este espaço é para promover os seus pratos do dia. Ligue. 916 636 088					
RESTAURANTE  A Muralha Tel.: 272 322 703	• Varios Pratos • JANTAR VINICO	• Arroz de Tamboril • Barriga de leitão	• Bacalhau à Braz • Favas com entrecosto	• Bacalhau à Lagareiro • Trouxas de Santa Iria	• Bacalhau de coentrada • Joelho de Porco no forno
 Restaurante Pizzeria Arena Di Verona	• Spaghetti alle Vongole • Cannelloni c/ Queijo e Fiambre	• Scoglio A Marinara • Ravioli c/ Vieira e Camarão	• Cannelloni • Espinafres • Requeijão • Ravioli- Javali	• Esparguete à Carbonara • Pasticcio à Bolonhesa	• Massa - Porcini e Tartufo • 4 Queijo Gratinados

IPCB Saúde faz formação

A Escola Superior de Saúde de Dr. Lopes Dias (ESALD), em parceria com a Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos (UNIFAI) da Universidade do Porto, realiza, nos próximos dias 24 e 25 de maio, a ação de formação "Avaliação das necessidades do idoso: CANE - Camberwell Assessment of Need for the Elderly".

O CANE é um instrumento de avaliação de necessidades centrado na Pessoa e o seu enquadramento teórico é o modelo bio-psico-social, numa abordagem holística dos problemas do idoso.

A formação tem como destinatários médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, gerontólogos, entre outros profissionais de saúde, e tem por objetivo contribuir para a formação de profissionais e estudantes que podem intervir com populações idosas.

11 e 12 de junho

Feira de emprego na Tecnologia

A Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco (EST) realiza, nos dias 21 de maio, e 11 e 12 de junho, a terceira edição da Feira de Emprego@ESTCB. O evento que decorrerá na EST visa promover uma aproximação dos alunos finalistas da escola aos empregadores nas áreas de Engenharia e Tecnologia, e mostrar aos empregadores o trabalho desenvolvido na

instituição. No primeiro dia vão estar presentes quase uma dezena de empresas - Noesis, agap2, KCS IT, TIMWE, Sinfic, Upgra e Mind Solutions.

José Carlos Metrólho, explica que "apesar da elevada taxa de empregabilidade dos alunos do IPCB/ EST, fruto da qualidade de ensino, áreas ministradas e ensino prático dos cursos, a Escola continuará a organizar iniciativas

que potenciem o ingresso célere dos nossos diplomados no mercado de trabalho".

Para além da apresentação de empregadores, a Feira de Emprego@ESTCB vai incluir no seu programa, entre outras atividades, sessões destinadas a ajudar os alunos finalistas a preparar os seus Curriculum Vitae, entrevistas de emprego, expositores, mostras de projetos, casos de empreendedorismo.

Na ESA

Escalada de árvores

A Escola Superior Agrária realiza, nos próximos dias 22, 23 e 24 de maio, o Curso "Escalada de Árvores", num total de 24 horas de formação. Este curso por objetivos capa-

cular os formandos com os conhecimentos práticos para a escalada de árvores e movimentação na mesma, e para a utilização segura e correta de ferramentas de corte manuais e moto-manuais.

A formação é ministrada por Francisco Caetano, licenciado em Engenharia dos Recursos Florestais, com ampla experiência de formação sobre "Escalada de Árvores".

passado à na primeira missão Na Socialista : no XIX Co

em abril.

Record de Castelo sentado no do Partido último cor em abril, da Feira, f o Conselho Lemos, H

Em Ca

Desa
de p

O pri Per tre. para o dia. ganizado p dependente Reis, Davic Lopes, Juan Teixeira.

Uma e mas semar estilo de vi a uma boa realização c físico gratu

O desa curso de I decorrer r Lusitano. i para adqui e a confiar conseguir t equilibrad

Casa c

Solic
'cor'

A Ca: Inst Cas

no dia 25 Day solidá população pavilhão d de Educaçã

"Coraç o tema de tem a colar Simplifit aulas e div