

Beauty Stetik
& Spa



Novidades em Castelo Branco

Parceria com a clínica white / programa da sic (cirurgia estética)

Exame de intolerância alimentar a 520 alimentos, que nos permite planear eficazmente um plano alimentar, indicando os alimentos que devem ser evitados e os que devem ser ingeridos com mais frequência ou moderadamente.

TERAPIA RECENTE

Acupuntura (1ª sessão com 10% de desconto)

As Promoções de Abril são:

TRATAMENTO SKIN RENEW

(tratamento facial, realizado em duas sessões.

1ª renovar e oxigenar e 2ª drenar e detoxificar)

» 40€

THALASSOTERAPIA

(tratamento corporal à base de produtos do mar, em que se irá realizar uma esfoliação, um envolvimento e deslizamentos)

» 40€

DEIXE O SOL OLHAR PARA SI, PARA DESFRUTAR DO QUE VÊ...

15 sessões de endermologia (perda de volume e celulite)

12 sessões de radiofrequência (Gordura localizada e flacidez dos tecidos)

15 sessões de pressoterapia (drenagem linfática)

12 sessões de pressoterapia (drenagem linfática)

com oferta de plataforma vibratória » 450€

com oferta de plataforma vibratória » 500€

Rua da Piscina, Lt. 18 - Lj. 2 e 3 Tlm: 91 255 6723
6000-776 Castelo Branco Tel/Fax: 272 322 229

www.beautystetikspacb.com.pt

Candidaturas

Politécnico prepara maiores de 23

O Instituto Politécnico de Castelo Branco vai avançar com cursos de preparação de acesso ao ensino superior para os cidadãos com mais de 23 anos.

O Politécnico de Castelo Branco realiza, entre 16 de abril e 15 de junho de 2012, Cursos Preparatórios de Acesso ao Ensino Superior, destinados aos cidadãos maiores de 23 anos que estejam interessados em candidatar-se aos cursos de licenciatura do IPCB.

O presidente do Instituto, Carlos Maia, justifica esta formação com o objetivo de "preparar os candidatos para as provas especialmente adequadas destinadas a avaliar a ca-

pacidade para a frequência dos cursos superiores e serão lecionados exclusivamente pelos docentes da Instituição".

Aquele responsável adianta que "os alunos que obtenham aproveitamento no Curso Preparatório de Acesso ao Ensino Superior ficam dispensados, caso o requeiram, de realizar a prova escrita de conhecimentos, uma das três que integra o conjunto das provas especialmente adequadas destinadas a avaliar a capacidade para a frequência do ensino superior, para além da entrevista e da apreciação escolar e profissional".

O plano de estudos destes cursos é composto por dois módulos: um de Formação Geral e outro de Formação Específica, que depende do curso a que o aluno se quer candidatar, e as matérias incidirão sobre os temas a abordar nas provas.

O IPCB pretende, com esta iniciativa, reforçar a promoção de uma política de igualdade de oportunidades no acesso ao ensino superior, ao oferecer cursos orientados para públicos não tradicionais, com percursos académicos diferentes do habitual, e que tem vindo a aumentar grandemente nos últimos anos. Em 2005 o número de adultos inscritos pela 1ª vez no ensino superior foi de 900 enquanto em 2009 esse número foi de dez mil.

Os cursos funcionarão na Escola Superior de Educação entre 16 de abril e 15 de junho de 2012, devendo os interessados proceder à inscrição nos Serviços Centrais e da Presidência.

De referir que as candidaturas para o concurso Maiores de 23 já se encontram abertas nas escolas do IPCB.

JC

Edutopia forma

Internet Sénior com curso em maio

Edutopia realiza, de 8 a 23 de maio, um curso de Internet Sénior. A iniciativa tem as inscrições abertas até ao próximo dia 4 de maio na RVJ - Editores, através do telefone 272324645.

O curso tem a duração de 16 horas e decorrerá nas instalações da Associação Nacional de Professores, em Castelo Branco.

Neste curso haverá duas classes: a inicial, para quem nunca teve contacto com um computador; e a avançada para quem já tem alguns conhecimentos.

João Ruivo, diretor da Edutopia, destaca a importância desta formação: "há uma geração que se sente minorizada porque não teve oportunidade de aprender a lidar com os computadores

e as novas tecnologias da comunicação".

No entender daquele responsável, nunca é tarde para se iniciar essa aprendizagem. "Primeiro porque é fácil, depois porque o computador é hoje o mais poderoso instrumento de comunicação. Facilita a vida e põe-nos em contacto com o mundo, com os amigos e com a família, sem sair de casa e sem qualquer custo adicional. Mesmo quem já tem algum conhecimento nunca é demais o que acrescenta ao seu saber, porque o que juntamos ao nosso conhecimento é o maior tesouro que podemos alcançar".

João Ruivo explica que com este curso está-se "a ajudar a formar uma fassa da população que, nos

últimos anos, e devido a uma acelerada evolução das tecnologias, se sente permanentemente desatualizada. Trata-se de pessoas que, apesar de serem escolarizadas, sofrem com a sua iliteracia em relação às novas tecnologias. Vivem rodeadas de aparelhos e de jovens, filhos, netos ou alunos, que têm computadores, que vão à internet, que recebem e enviam emails, que falam uns com os outros através de vários programas informáticos. Mas os seniores não os dominam e, por isso, sentem-se incapacitados. Com esta formação, pretendemos proporcionar a essa população sénior um contacto amigável com o computador para que não se sintam info-excluída".

JC

Escola Agrária Veterinária com jornadas

O Instituto Politécnico de Castelo Branco realiza, no próximo dia 12 de maio, as primeiras jornadas de enfermagem veterinária da Escola Superior Agrária.

A iniciativa tem como tema "obstetria e neonatalidade em animais de companhia".

O objetivo das jornadas passa por aprofundar os conhecimentos dos formandos e de todos os participantes no evento.

Curso de preparação Politécnico forma para exame da OTOC

O Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), através da Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova, realiza entre os dias 27 de abril e 26 de maio, um Curso Breve de Preparação para o Exame de Admissão à Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas (OTOC).

O curso visa atualizar os conhecimentos dos formandos adquiridos ao longo do seu percurso académico e profissional, nas áreas da Contabilidade e Relato Financeiro, da Contabilidade Analítica e de Gestão, da Fiscalidade e da Ética e Deontologia.

A formação destina-se a licenciados em áreas elegíveis para a admissão à profissão pela OTOC, alunos em fase de conclusão do respetivo curso e outros profissionais interessados em atualizar conhecimentos.

Produção de pólen Meltagus faz curso

O Instituto Politécnico de Castelo Branco, através da sua Escola Superior Agrária de Castelo Branco e a Meltagus (Associação de Apicultores do Parque Natural do Tejo Internacional.) vão realizar, no próximo dia 14 de Abril, a partir das 9H00 o curso de formação profissional "Produção e armazenamento de pólen".

Neste curso, serão abordadas diferentes temáticas, a saber: O pólen; propriedades terapêuticas do pólen; seleção de colmeias mais produtoras; material e equipamento, secagem, limpeza e embalagem do pólen; e breves noções de identificação polínica.

O curso funcionará com um mínimo de 12 formandos.